

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE PANDINO AZEVEDO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>26</b> | <b>:</b> | <b>32</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>26</b> | <b>:</b> | <b>25</b> |

|                                                                                     |                         |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | <b>08:04</b>            | min/km           |
|  | <b>Velocidade média</b> | <b>7,43</b> km/h |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>266</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>37</b>                     |

ÓTICAS|CAROL

RICTV | 

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:

